

- Ein Name – zwei Vereine

Der Name TEEVAU steht bezeichnend für die gemeinsamen turnerischen Aktivitäten der Wilchinger Sportvereine **Damenturnverein** (gegründet 1942) und **Turnverein** (gegründet 1921).



▪ Jugend Wilchingen (Mädchenriege, Jugi und Geräteriege)

| | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| Kleine MäRi/Jugi (6 - 9 Jahre): | Montag, 17.30 - 19.00 Uhr |
| Mittlere Jugi (10 - 12 Jahre): | Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Mittlere MäRi (10 - 12 Jahre): | Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Mutter-/Kinderturnen (MuKi) | Donnerstag, 9.15 - 10.15 Uhr |
| Kinderturnen KiTu (5 - 7 Jahre): | Donnerstag, 17.15 - 18.15 Uhr |
| Grosse MäRi (13 - 16 Jahre): | Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Grosse Jugi (13 - 16 Jahre): | Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Geräteriege klein (bis 9 Jahre): | Samstag, 8.00 - 9.15 Uhr |
| Geräteriege gross (10 - 16 J.): | Samstag, 9.30 - 11.00 Uhr |

▪ TEEVAU Wilchingen

| | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| TEEVAUfitness&la: | Montag, 19.15 - 20.30 Uhr |
| TEEVAUplus: | Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr |
| TEEVAUgymnastik: | Dienstag, 20.15 - 22.00 Uhr |
| DTV (allg. Turnen/Stufenbarren): | Donnerstag, 20.00 - 21.45 Uhr |
| TV (allg. Turnen/Barren): | Freitag, 20.15 - 22.00 Uhr |



Zaungäste und Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

▪ Training

Montag, 19.15 - 20.30 Uhr

(ab April Sportplatz, ab Oktober Turnhalle Osterfingen)

▪ TEEVAUfitness & la stellt sich vor

- Sprint
- Weitsprung
- Hochsprung
- Speerwurf
- Kugelstossen
- Schleuderball
- Wurfkörper
- Ausdauer
- Nationalturnen

KRÄFTIG
MOTIVIERT
EHRGEIZIG
SPORTLICH
INDIVIDUELL
KAMERADSCHAFTLICH



▪ Training

Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr

▪ TEEVAUplus stellt sich vor

Die Gruppe TEEVAUplus wendet sich an jung gebliebene, 30plus, welche die wettkampffreie Zone suchen und sich auf den Ausklang in heiterer Runde freuen, ganz nach dem Motto:

- 1x pro Woche Sport & Spass
- 1x pro Woche Bewegung pur: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit
- 1x pro Woche geselliges Miteinander



▪ Training

Dienstag, 20.15 - 22.00 Uhr

▪ TEEVAUgymnastik stellt sich vor

Unter dem Motto „**Wir sehen uns im Finale**“ feilen die Damen und Herren der Gymnastikgruppe einmal in der Woche an ihrem Können. Im Winter in der Halle und im Sommer auf dem Sportplatz werden verschiedene Tanzstile und Partnerelemente zu einer Vorführung zusammengefügt und mit Leidenschaft einstudiert.

Der Erfolg darf sich sehen lassen, seit knapp fünf Jahren gehört der TEEVAU Wilchingen in der Sparte Gymnastik Grossfeld zur nationalen Spitze. Den Höhepunkt bildete dabei der **Vize-Schweizer-Meistertitel im Jahr 2009**.

Bewegungstalente und solche die es werden wollen sind in unserer Gruppe jederzeit herzlich willkommen.



▪ Training

Donnerstag, 20.00 - 21.45 Uhr

▪ Der Damenturnverein stellt sich vor

Der Donnerstagabend ist für die Damen reserviert! Neben unseren Wettkampfdisziplinen Stufenbarren und Fachtest-Allround probieren wir immer wieder neue Sportarten und Spiele aus. Die Trainingsgestaltung ist äusserst abwechslungsreich, sodass bestimmt jede Frau auf ihre Kosten kommt.

Die Stimmung unter den jungen Frauen ist jeweils sehr ausgelassen. Der Spagat zwischen Spass und Ehrgeiz gelingt uns jeweils gut und bildet den Grundstein für unseren Erfolg.

*TEEVAU, TEEVAU, TEEVAU, TEEVAU
T steht für **Turne pur**, mängmol au **härts Training**,
S'Team wo über allem steht und es richtig **Timing!***



▪ Training

Freitag, 20.15 - 22.00 Uhr

▪ Der Turnverein stellt sich vor

Neben den Disziplinen Leichtathletik und Gymnastik trainiert der Turnverein vor allem das Geräteturnen am Barren für die Wettkampfsaison. Dazwischen versuchen wir unser Geschick auch in den neusten (Ball-) Spielen.

Langeweile kennen wir auch ausserhalb des Sportplatzes nicht! Mit diversen Events wie Skiweekend, Chläggi-Cup, Sommerprogramm, Turnfahrt, Abendunterhaltung, Chlaushock usw. pflegen wir die Geselligkeit und bieten Unterhaltung auch ausserhalb der Trainingszeiten.

Gerne begrüßen wir dich zu einem unverbindlichen Schnuppertraining, ganz nach dem Motto:

„Turn doch fit – mit em TEEVAU!“



▪ Training

| | |
|------------------------------|-------------------------------|
| Kleine MäRi/Jugi (6 - 9 J.): | Montag, 17.30 - 19.00 Uhr |
| Mittlere Jugi (10 - 12 J.): | Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Mittlere MäRi (10 - 12 J.): | Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Grosse MäRi (13 - 16 J.): | Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr |
| Grosse Jugi (13 - 16 J.): | Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr |

▪ Die Mädchen- und Jugendriege stellt sich vor

Die Jugendabteilungen bieten Mädchen und Knaben im Alter von 7 – 16 Jahren ein polysportives Angebot. Ideal für Jugendliche mit Freude an Bewegung und Kameradschaft. Die Jugi und Meitlriege hat unter dem Jahr einiges zu bieten:

- Jugendturntage (Leichtathletik und Geräteturnen)
- Spieltage (Ringball, Mini- oder Korbball)
- Chränzli (Abendunterhaltung mit den Aktivriegen)
- Jugireise im Sommer
- Chlaushock im Winter



▪ Trainingsdaten

MuKi (3 - 4 J.): Donnerstag, 9.15 – 10.15 Uhr
KiTu (5 - 7 J.): Donnerstag, 17.15 - 18.15 Uhr

▪ Das MuKi/Kinderturnen stellt sich vor

Mütter wie Väter sind eingeladen sich gemeinsam mit ihrem Kind im Alter von 3 – 4 Jahren zu bewegen. In vielseitigen und abwechslungsreichen Erlebnis-ktionen wird die Freude an der Bewegung geweckt und gefördert.

Die meisten Kinder im Alter von 5 – 7 Jahren turnen im Kinderturnen erstmals alleine in einer Gruppe mit Gleichaltrigen. In spielerischer Form werden die Kinder an turnerische und soziale Fertigkeiten herangeführt.

Wir spielen, probieren, entdecken, erfinden, erfahren, erleben und bewegen uns freudvoll miteinander.



▪ Training

Geräteriege klein (bis 9 J.): Samstag, 8.00 - 9.15 Uhr
Geräteriege gross (10 - 16 J.): Samstag, 9.30 - 11.00 Uhr

▪ Die Geräteriege stellt sich vor

Die Geräteriege bietet bewegungsfreudigen Kindern im Alter von 6 – 16 Jahren einen geeigneten Platz, um sich im Bereich Geräteturnen in den verschiedenen Sparten zu fördern und um ihnen die Freude am gemeinsamen Turnen weiter zu geben. Das Turnen am Boden, Schulstufenbarren, Barren, Ring, Reck und Minitrampolin stehen dabei im Vordergrund. Im Geräteturnen soll es nicht nur um die individuelle Leistungsförderung gehen, sondern auch ums Turnen in der Gruppe. Die Kinder sollen lernen, gemeinsam miteinander und zu Musik zu turnen.

